

ALMOÇO MATERNAL I

| | 2ª. feira | 3ª. feira | 4ª. feira | 5ª. feira | 6ª. feira |
|----------------|---|--|--|--|---|
| 1ª. SEM | | | 01/09 | 02/09 | 03/09 |
| | | | Sopa de chuchu c/ couve cenoura e carne (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7 MESES), acrescentar caldo de feijão e arroz PARA OS DEMAIS | Purê de batata c/ beterraba, acelga e frango desfiado(SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7 MESES), acrescentar caldo de feijão e arroz PARA OS DEMAIS | Sopa de couve c/ alface, batata salsa e carne(SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7MESES), acrescentar caldo de feijão PARA OS DEMAIS |
| 2ª. SEM | 06/09 | 07/09 | 08/09 | 09/09 | 10/09 |
| | RECESSO | FERIADO | FERIADO | Sopa de espinafre c/ chuchu, batata salsa e carne(SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7MESES), acrescentar caldo de feijão PARA OS DEMAIS | Sopa de cenoura c/nabo, aveia, abobrinha, carne (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7MESES), acrescentar caldo de feijão PARA OS DEMAIS |
| 3ª. SEM | 13/09 | 14/09 | 15/09 | 16/09 | 17/09 |
| | Sopa de acelga c/ abóbora, pepino e carne (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7MESES), acrescentar caldo de feijão PARA OS DEMAIS | Sopa de alface c/ tomate s/ pele, cenoura e frango desfiado (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7MESES), acrescentar caldo de feijão e polenta PARA OS DEMAIS | Sopa de inhame c/ beterraba, couve, acelga, carne (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7MESES), acrescentar arroz PARA OS DEMAIS | Sopa de couve, pepino, mandioquinha, frango desfiado (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7MESES), acrescentar caldo de feijão PARA OS DEMAIS | Sopa de couve-flor c/ chuchu, cenoura, aveia, músculo(SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7MESES), acrescentar arroz PARA OS DEMAIS |
| 4ª. SEM | 20/09 | 21/09 | 22/09 | 23/09 | 24/09 |
| | Sopa de espinafre c/ alface, batata, agrião, carne (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7MESES), acrescentar caldo de feijão PARA OS DEMAIS | Sopa de abobrinha c/ batata salsa, cenoura, frango desfiado (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7MESES), acrescentar caldo de feijão e polenta PARA OS DEMAIS | Sopa de almeirão c/ tomate s/ pele, couve e frango desfiado (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7MESES), acrescentar arroz PARA OS DEMAIS | Sopa de batata c/ beterraba, brócolis, carne, (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7MESES), acrescentar arroz PARA OS DEMAIS | Sopa de chuchu, batata salsa, cenoura, frango desfiado (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7MESES), acrescentar caldo de feijão PARA OS DEMAIS |
| 5ª. SEM | 27/09 | 28/09 | 29/09 | 30/09 | 01/10 |
| | Sopa de abobrinha c/ batata salsa, alface, carne (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7MESES), acrescentar arroz PARA OS DEMAIS | Sopa de berinjela c/ almeirão, tomate s/ pele e carne(SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7MESES), acrescentar caldo de feijão | Sopa de batata c/ brócolis, beterraba e carne (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7 MESES), acrescentar caldo de feijão | Sopa de abobrinha c/ cenoura, acelga e frango desfiado (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ MESES), acrescentar arroz e | Sopa de couve c/ chuchu e carne (SEPARAR UM POUCO PARA OS BEBÊS ATÉ 7 MESES), acrescentar caldo de feijão PARA OS DEMAIS |

PARA OS DEMAIS

caldo de feijão PARA OS
DEMAIS

LANCHE MATERNAL I

| | 2ª. feira | 3ª. Feira | 4ª. feira | 5ª. feira | 6ª. feira |
|----------------|--|------------------------------------|--|---|---|
| 1ª. SEM | | | 01/09 | 02/09 | 03/09 |
| | | | Mingau de aveia c/ banana Suco | Vitamina (2 frutas) | Biscoito rosquinha doce iogurte |
| 2ª. SEM | 06/09 | 07/09 | 08/09 | 09/09 | 10/09 |
| | RECESSO | FERIADO | FERIADO | Aveia c/ banana Suco | Pão de mel Chá de erva doce Fruta |
| 3ª. SEM | 13/09 | 14/09 | 15/09 | 16/09 | 17/09 |
| | Miolo de pão c/ queijo Suco Fruta | Mamão amassado Gelatina | Biscoito rosquinha doce Suco Fruta | Bolo de laranja SEM COBERTURA Suco Fruta | Pãozinho de Aipim Suco Fruta |
| 4ª. SEM | 20/09 | 21/09 | 22/09 | 23/09 | 24/09 |
| | Maçã raspada Suco | Bolo s/ cobertura Suco Fruta | Pera raspadinha Suco | Abacate amassado | Biscoito de leite Suco Fruta |
| 5ª. SEM | 27/09 | 28/09 | 29/09 | 30/09 | 10/10 |
| | Bolo de fubá SEM COBERTURA Suco Fruta | Vitamina (2 frutas) | Mamão amassado Suco | Biscoito de maisena Chá Fruta | Banana amassada c/ aveia Chá |

JANTAR MATERNAL I

| | 2ª. feira | 3ª. feira | 4ª. feira | 5ª. feira | 6ª. feira |
|----------------|--|--|--|--|---|
| 1ª. SEM | | | 01/09 | 02/09 | 03/09 |
| | | | Sopa de chuchu c/ acelga, cenoura e carne (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7 MESES) , acrescentar caldo de feijão e arroz PARA OS DEMAIS | Purê de batata c/ pepino, inhame e carne (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7 MESES) , acrescentar caldo de feijão e arroz PARA OS DEMAIS | Sopa de brócolis c/ repolho, batata salsa e carne (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7 MESES) , acrescentar caldo de feijão PARA OS DEMAIS |
| 2ª. SEM | 06/09 | 07/09 | 08/09 | 09/09 | 10/09 |
| | RECESSO | FERIADO | FERIADO | Sopa de abobrinha c/ tomate s/ pele , batata salsa e carne (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7 MESES) , acrescentar caldo de feijão PARA OS DEMAIS | Sopa de cenoura c/nabo, aveia, abobrinha, carne (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7 MESES) , acrescentar caldo de feijão PARA OS DEMAIS |
| 3ª. SEM | 13/09 | 14/09 | 15/09 | 16/09 | 17/09 |
| | Sopa de acelga, c/cenoura, pepino e carne (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7 MESES) , acrescentar caldo de feijão PARA OS DEMAIS | Sopa de batata salsa c/ tomate s/ pele, cenoura e frango desfiado (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7 MESES) , acrescentar caldo de feijão PARA OS DEMAIS | Sopa de inhame c/ abóbora, couve, acelga, carne (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7 MESES) , acrescentar arroz PARA OS DEMAIS | Sopa de couve, alface, mandioquinha, frango desfiado (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7 MESES) , acrescentar caldo de feijão PARA OS DEMAIS | Sopa de couve-flor c/ chuchu, alface, aveia, músculo (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7 MESES) , acrescentar arroz PARA OS DEMAIS |
| 4ª. SEM | 20/09 | 21/09 | 22/09 | 23/09 | 24/09 |
| | Sopa de espinafre c/ alface, batata, aveia, carne (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7 MESES) , acrescentar caldo de feijão PARA OS DEMAIS | Sopa de acelga c/pepino, batata salsa, cenoura, frango desfiado (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7 MESES) , acrescentar caldo de feijão PARA OS DEMAIS | Sopa de couve c/ tomate s/ pele, brócolis e frango desfiado (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7 MESES) , acrescentar arroz PARA OS DEMAIS | Sopa de batata c/ beterraba, brócolis, carne, (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7 MESES) , acrescentar arroz PARA OS DEMAIS | Sopa de chuchu, batata salsa, cenoura, frango desfiado (SEPARAR UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ 7 MESES) , acrescentar caldo de feijão PARA OS DEMAIS |
| 5ª. SEM | 27/09 | 28/09 | 29/09 | 30/09 | 01/10 |

Sopa de abobrinha c/ batata
salsa, alface, carne (**SEPARAR
UM POUCO PARA BEBÊS ATÉ
7MESES**), acrescentar arroz
PARA OS DEMAIS

Sopa de berinjela c/ almeirão,
tomate s/ pele e
carne(**SEPARAR UM POUCO
PARA BEBÊS ATÉ 7MESES**),
acrescentar caldo de feijão
PARA OS DEMAIS

Sopa de batata, brócolis,
beterraba e carne(**SEPARAR
UM POUCO PARA BEBÊS
ATÉ 7MESES**), acrescentar
caldo de feijão **PARA OS
DEMAIS**

Sopa de abobrinha, cenoura
e frango desfiado(**SEPARAR
UM POUCO PARA BEBÊS
ATÉ 7MESES**), acrescentar
arroz e caldo de feijão **PARA
OS DEMAIS**

Sopa de couve c/ chuchu e
carne(**SEPARAR UM POUCO
PARA BEBÊS ATÉ 7 MESES**),
acrescentar caldo de feijão
PARA OS DEMAIS

Obs.: Cardápio sujeito à alterações devido à fatores climáticos, maturação das frutas e fornecedores.